

Általános tanfolyami tájékoztató

EURODIVE
BÚVÁRISKOLA

A tanfolyam elméleti foglalkozásai hétfő, kedd és szerdai napokon, este 18.00 órai kezdettel kerülnek lebonyolításra. A tanfolyamra minimális számmal biztosítjuk a szükséges taneszközöket.

A tankönyvsomag tartalma:

- Matrica
- Merülési napló betélapok
- EurodivE-os jegyzetkönyv
- Íróeszköz
- Törzsvásárlói kártya (10%)
- 5,000 Ft értékű bón, ABC-felszerelés vásárlásra

A tanfolyam tematikája

I. foglalkozás – HÉTFŐ

Tematika: 1, 2 modul áttekintése

- 17.50** A tanfolyami hátralék befizetése
18.00 A tankönyvsomagok kiosztása
18.05 A tanfolyam bevezetése (bemutatkozás).
18.15 A tanfolyamhoz szükséges formanyomtatványok kitöltése (Orvosi nyilatkozat, Szabványos búvár biztonsági eljárások tudomásulvételi nyilatkozat, Felelősségvállalási és kockázat-tudomásulvételi nyilatkozat).

Egyes modul

- 18.25** A tanfolyami anyag ismertetése (becsült idő 44 perc ± 20 perc a felmerült kérdések megválaszolására)

Egyes modul – video^{opc}

- ✓ Bevezető
- ✓ A víz alatti világ
- ✓ Felszerelés
- ✓ Merülőtársi rendszer
- ✓ Védettvízi Merülés Előzetes
- ✓ Felszerelés összeszerelés
- ✓ Felszerelés előkészítés és felöltözés
- ✓ Légzés a víz alatt
- ✓ Csutora ürités
- ✓ Csutora megkeresése
- ✓ Maszk ürités
- ✓ Úszás a víz alatt
- ✓ Egyenlítés és úszás a víz alatt
- ✓ Légzés ellenőrzése
- ✓ Alternatív levegőforrás
- ✓ Felemelkedés
- ✓ Kijövetel a vízből
- ✓ Felszerelés szétszerelése és gondozása

- 19.10** A video megtekintését követően az oktató által előkészített tanfolyami vázlat alapján az adott témakör kulcsfontosságú részeinek átismétlése, előadás/konzultáció módszerével.

19.30 Egyes modul záróteszt kitöltése

19.40 Egyes modul záróteszt ellenőrzése, az elhibázott kérdések megbeszélése.

19.50 Szünet



Kettes modul

- 20.00** A tanfolyami anyag ismertetése (becsült idő 36 perc ± 20 perc a felmerült kérdések megválaszolására)

Kettes modul – video^{opc}

- ✓ Bevezető
- ✓ Ismerkedés a víz alatti világgal
- ✓ Légzés
- ✓ Búvár felszerelés
- ✓ Merülőtársi rendszer: Jelek és eljárások
- ✓ Védett vízi merülés előzetes
- ✓ Ötpontos felszerelés ellenőrzés
- ✓ Vízbemenetel
- ✓ Légzőcsöves légzés és ürités
- ✓ Légzőcső reduktor csere
- ✓ Légzőcsöves úszás a felszínen
- ✓ Lemerülés
- ✓ Maszk nélküli légzés
- ✓ Maszk visszahelyezés
- ✓ Az alacsonnyomású inflátor cső szétcsatlóása
- ✓ BCD felfújása szájjal
- ✓ Megfelelő besúlyozás
- ✓ Légzési gyakorlatok
- ✓ Felemelkedés
- ✓ Súlyrendszer levétele a felszínen

- 20.40** A video megtekintését követően az oktató által előkészített tanfolyami vázlat alapján az adott témakör kulcsfontosságú részeinek átismétlése, előadás/konzultáció módszerével.

20.50 Kettes modul záróteszt kitöltése

21.00 Kettes modul záróteszt ellenőrzése, az elhibázott kérdések megbeszélése.

21.10 Vége az első napnak...

II. foglalkozás – KEDD

Tematika: 3, 4 modul áttekintése

Hármas modul

- 18.00** A tanfolyami anyag ismertetése (becsült idő 40 perc ± 20 perc a felmerült kérdések megválaszolására)

Hármas modul – video^{opc}

- ✓ Bevezető
- ✓ Merülési környezet
- ✓ Merüléstervezés
- ✓ Hajós merülés
- ✓ Probléma megoldás
- ✓ Védett vízi merülés előzetes
- ✓ Semleges lebegőképesség: Úszonyhegyen lebegés
- ✓ Semleges lebegés úszás közben
- ✓ Görcsoldás
- ✓ Fáradt búvár vontatása
- ✓ Lélegzés:
Alternatív levegőforrással kapcsolatos gyakorlatok
- ✓ Légzés szabadon folyó reduktorból
- ✓ Ellenőrzött vészhelyzeti felúszás
- ✓ Alapvető Nyílt Vízi gyakorlatok
- ✓ A merülés felmérése
- ✓ Felöltözés

Köszönjük, hogy az EurodivE Búváriskola által szervezett PADI Open Water Diver tanfolyamra jelentkezel.

Telefon: (+36 70) 313 0478

Megtalálhatsz bennünket a www.eurodive.hu oldalon, illetve az info@eurodive.hu email címen.

- ✓ Nyíltvízi vízbemenetel
 - ✓ Bemenetel és kijövetel
 - ✓ Felszíni úszás
 - ✓ Nyíltvízi lemerülés
- 18.50** A video megtekintését követően az oktató által előkészített tanfolyami vázlat alapján az adott témakör kulcsfontosságú részeinek átismétlése, előadás/konzultáció módszerével.
- 19.10** Modul záróteszt kitöltése
- 19.20** Modul záróteszt ellenőrzése, az elhibázott kérdések megbeszélése.
- 19.30** Szünet
- Négyes modul**
- 19.40** A tanfolyami anyag ismertetése (becsült idő 30 perc ± 20 perc a felmerült kérdések megválaszolására)
- Négyes modul – video**^{opc}
- ✓ Bevezetés
 - ✓ Kiegészítők
 - ✓ Egészség és a búvárkodás
 - ✓ Légzés a mélyben
 - ✓ A merülési táblázatok és komputerek bemutatása
 - ✓ Védett vízi merülés előzetes
 - ✓ Hiperventilláció
 - ✓ Szabadtüdős merülés és felszíni merülések
 - ✓ Légzőcső cseréje és üritése
 - ✓ „Ülőhelyzetes, hátradőlő bemenetel”
 - ✓ Maszk nélküli úszás
 - ✓ Semleges lebegőképesség: Lebegés (Hovering)
- 20.20** A video megtekintését követően az oktató által előkészített tanfolyami vázlat alapján az adott témakör kulcsfontosságú részeinek átismétlése, előadás/konzultáció módszerével.
- 20.40** Modul záróteszt kitöltése
- 20.50** Modul záróteszt ellenőrzése, az elhibázott kérdések megbeszélése.
- 21.00** Vége a második napnak...

III. foglalkozás – SZERDA

Tematika: 5 modul áttekintése, valamint a tanfolyam elméleti záróvizsgájának kitöltése

- Ötös modul**
- 18.00** A tanfolyami anyag ismertetése (becsült idő 25 perc ± 20 perc a felmerült kérdések megválaszolására)
- Ötös modul – video**^{opc}
- ✓ Bevezetés
 - ✓ Speciális merülési táblázatok és komputerek használata
 - ✓ Iránytűs navigáció alapjai
 - ✓ A kaland folytatása
 - ✓ Védett vízi merülés előzetes
 - ✓ Súlyrendszer kezelése és karbantartása
 - ✓ Búvárfelszerelés kezelése és karbantartása
- 18.35** A video megtekintését követően az oktató által előkészített tanfolyami vázlat alapján az adott témakör kulcsfontosságú részeinek átismétlése, előadás/konzultáció módszerével.
- 19.00** Szünet
- 19.10** Ismerkedés a felszerelés összeállításával.
- 19.25** Végző záróteszt kitöltése – 60 perc áll rendelkezésedre.
- 20.25** Végző záróteszt ellenőrzése, az elhibázott kérdések megbeszélése.
- 20.50** Általános tájékoztató az uszodai foglalkozásokról és a nyíltvízi vizsgalehetőségekről. Feliratkozás az uszodai foglalkozásra.
- 21.00** Vége az elméleti képzésnek.



WWW.EURODIVE.HU

...arról, hol lesz a védettvízi foglalkozás

A sikeres záróvizsgát követően részt vesztek a védettvízi foglalkozások helyszínéül szolgáló Malév uszodába. Kérjük, hozz magaddal úszósapkát, fűrdőnadrágot, törülközőt, valamint azt amire úgy gondold még szükséged lehet. Az uszodában a fürdősapka használata, kötelező. Amennyiben nem rendelkezel úszósapkával, úgy azt a helyszínen kell bérelned.

- Helyszín:** Malév uszoda (Vilmos Endre Uszoda)
- Cím:** XVIII. ker. Budapest, Nagybecskerek utca 31.
- Találkozó:** a megbeszéltek szerint
- Megközelíthetőség:** Az M3 (kék) metróvonal Kőbánya-Kispesti végállomásától autóbusszal: 93 végállomása, vagy a 183-as és a Reptér busszal, az M3 metró Határ úti megállójától 50-es villamossal, valamint a Nyugati pályaudvartól vonattal. (A Sportcentrum a Ferihegy I. repülőtérrel szemben található.)



Köszönjük, hogy az EurodivE Búváriskola által szervezett PADI Open Water Diver tanfolyamra jelentkezel.
Telefon: (+36 70) 313 0478

Megtalálhatsz bennünket a www.eurodive.hu oldalon, illetve az info@eurodive.hu email címen.